



職 稱	姓 名	職 稱	在本計畫之工作項目
主任委員	劉文忠	校長	督導計畫之訂定、執行與評鑑
副主任委員	楊月香	教務主任	協助計畫執行及行政協調
副主任委員	楊淑娟	學務主任	協助計畫執行及行政協調
副主任委員	羅銘辰	總務主任	協助計畫執行及行政協調
副主任委員	廖鳳嬌	輔導主任	協助計畫執行及行政協調
執行委員	陳玉燕	衛生組長	計畫擬定、執行及行政協調
執行委員	宋麗卿	資訊組長	健康促進學校網頁製作及維護
執行委員	葛徇儀	健康與體育領域召集人	活動效果評析，社區及學校資源協調聯繫
執行委員	吳意莉	護理師	學生身體健康狀況及需求評估，及改善策略執行
執行委員	李純毓	家長會長	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
執行委員	丁愛梅	愛心志工團團長	協助各項活動之推展及整合愛心志工人力協助推展健康服務
執行委員	張孟哲	自治市市長	參與健康促進學校計畫執行暨提供建言

# 健康促進

## 108 學校物質環境

- 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔



每間教室前面都有洗手台



廁所設置：  
女廁 65 間  
男廁小便斗 76 座+ 蹲式廁所 11 間  
殘障廁所 9 間

# 健康促進

## 108 學校物質環境

- 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔

一年級上廁所指導+五年級打掃廁所指



# 健康促進

## 108 學校物質環境

- 訂定飲用水設備及照明系統管理辦法，定期維護飲用水衛生



108 學年水塔清洗



# 健康促進

## 108 學校物質環境

- 定期維護飲用水衛生



### 108 飲水機定時保養



# 健康促進

**108 學校社會環境**  
 1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐



中正國小衛生組製



## 教室防疫 SOP

1. 教室保持通風
2. 上課期間氣窗、後門不可關
3. 早上進教室後登記體溫
4. 每節進入教室前要洗手
5. 不舒服要跟老師說
6. 週二漂白水消毒教室
7. 生病不上課



- 108 學年度一至五年級國語中小學課程
- 課程設計
- 評量設計(含) - 增加表單讓學生紀錄
- 教學設計包含異質性
- 本學期透過學務處後 - 請于會後至研統
- 家長參與活動 - 不論學生在家是否有達成，都可以將單子投入抽獎箱。

學年	學期	學科	學分	學分	學分
1	1	國語	2	2	A
1	2	國語	2	2	A
1	3	國語	2	2	A
1	4	國語	2	2	A
1	5	國語	2	2	A
1	6	國語	2	2	A
1	7	國語	2	2	A
1	8	國語	2	2	A
1	9	國語	2	2	A
1	10	國語	2	2	A
1	11	國語	2	2	A
1	12	國語	2	2	A
1	13	國語	2	2	A
1	14	國語	2	2	A
1	15	國語	2	2	A
1	16	國語	2	2	A
1	17	國語	2	2	A
1	18	國語	2	2	A
1	19	國語	2	2	A
1	20	國語	2	2	A
1	21	國語	2	2	A
1	22	國語	2	2	A
1	23	國語	2	2	A
1	24	國語	2	2	A
1	25	國語	2	2	A
1	26	國語	2	2	A
1	27	國語	2	2	A
1	28	國語	2	2	A
1	29	國語	2	2	A
1	30	國語	2	2	A

桃園市中正國小校園新型冠狀病毒(COVID-19)防疫防疫配合事項檢核表

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百

項目	日期	24	25	26	27	28	29	30	31
1. 學校防疫小組會議	1. 防疫小組會議	A	A	A	A				
2. 學校防疫小組會議	2. 防疫小組會議	A	A	A	A				
3. 學校防疫小組會議	3. 防疫小組會議	C	C	C	C				
4. 學校防疫小組會議	4. 防疫小組會議	A	A	A	A				

# 健康促進

## 108 學校社會環境

1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。



教職員志工健康健檢



# 健康促進

## 108 學校社會環境

- 辦理教職員工健康促進相關活動。



衛生所健康安全宣導



中壢區衛生所宣導活動簽到簿

一、活動名稱： 衛教宣導

二、時間： 109 年 3 月 9 日

三、地點： 中正國小辦公室

四、到場：

潘如屏	陳玉燕	二二芳		
魏金鳳	賴淑華	沈雪琴		
許素晴	王羽潔	蔡淑珠		
王美華	徐美雲	楊明玉		
蔡品晶	魏淑萍	黃淑蘭	姚富宇	林志輝
王羽潔	林淑慧	傅玉芝	吳淑萍	
曹尚淑	沈佳宏	顏佩介	許慧玲	
楊麗晶	劉致宏	姚麗君	賴香玲	





# 健康促進

## 108 學校社會環境

- 辦理教職員工健康促進相關活動。



教師 CPR 研習



# 健康促進

## 108 學校社會環境

- 辦理教職員工健康促進相關活動。



教師 CPR 研習



# 健康促進

## 108 學校社會環境

- 學校應擬定重大事件因應計畫



偶發事件通報單



桃園市中壢區中正國民小學校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件處理流程

- 一、依法辦理：依據「性別平等教育法」及「校園性侵害性騷擾及性霸凌防治準則」辦理。
- 二、通報：學校校長、教師、職員或工友知悉服務學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，應立即按學校防治規定向學校履責人員通報，並由學校履責人員依相關法律規定向桃園縣政府教育局及家庭教育中心通報(詳投事件，各校皆要有行通報)，且遲不得超過二十四小時。如違反者依「桃園市政府處理違反性別平等教育法事件處理程序及裁罰基準」進行裁罰。
- (一) 法定之責任通報 (<https://ecare.moe.gov.tw/>)，電話：112，傳真：(03) 3320150。
- (二) 親友聯絡及通報 (<https://esrc.edu.tw/>)：需填妥「知悉事件時間、法定通報時間及處理單位」切勿任意刪除，以免造成通報不完整。
- (三) 輔導室：當事人如有輔導需求協助。
- 三、申請調查：被行為人或被害人向學校申請調查。
- 四、受理：如學校接獲申請調查應於三日內交由性別平等教育委員會(簡稱性平會)，決定是否受理(詳內附處理程序處理)，被行為人學校需決議：毋需通知行為人學校協助調查。
- 五、通報後應立即啟動之後續機制(兼指申請調查)：(詳如附件一)。

桃園市中壢區中正國民小學校園性侵害性騷擾或性霸凌事件調查申請(檢舉)書

編號：\_\_\_\_\_

申請日期： 年 月 日

申請人( ) 檢舉人( ) 基本資料		(與被害人之關係)			
姓 名	性 別	出生年月日	年 月 日	身分證字號	
就讀學校或服務單位	職 稱				
單位地址					
通訊地址					
被行為人( ) 基本資料		(與被害人之關係)			
姓 名	性 別	出生年月日	年 月 日	身分證字號	
就讀學校					

# 健康促進

## 108 社區關係

- 學校每學年積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動



善用情境佈置，向民眾宣導



# 健康促進

## 108 社區關係

- 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。



社區民眾到校擔任園藝志工



# 健康促進

## 108 社區關係

- 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。



有得營養師 辦理營養講座

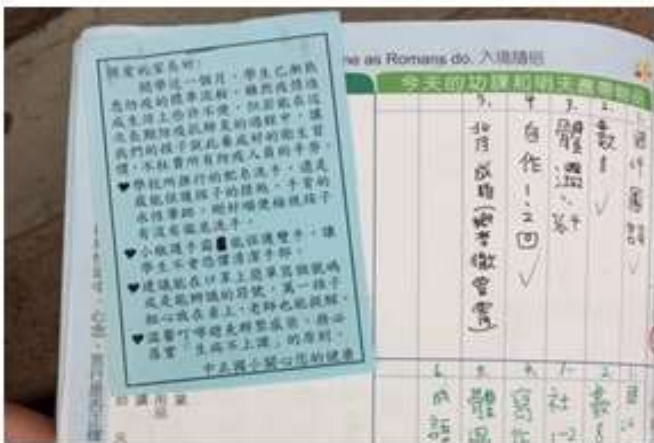
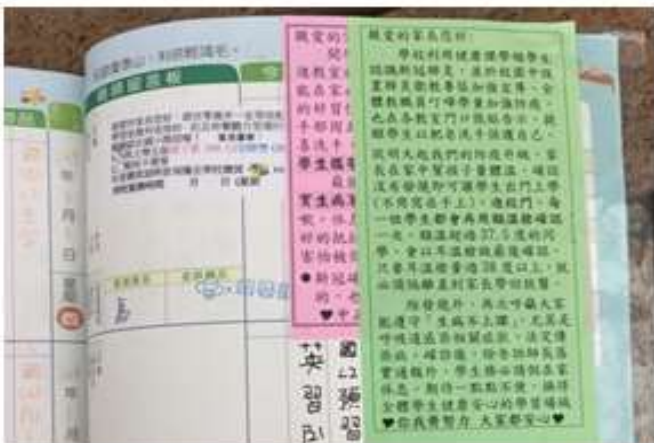
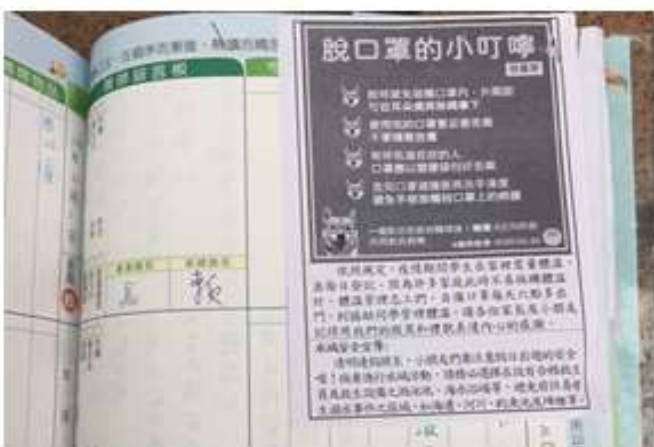


健康促進

108 健康服務  
● 善用聯絡簿對家長各種說明及宣導。



善用聯絡簿對家長各種說明及宣導



# 健康促進

## 108 健康服務

- 善用聯絡簿對家長各種說明及宣導。



善用聯絡簿對家長各種說明及宣導

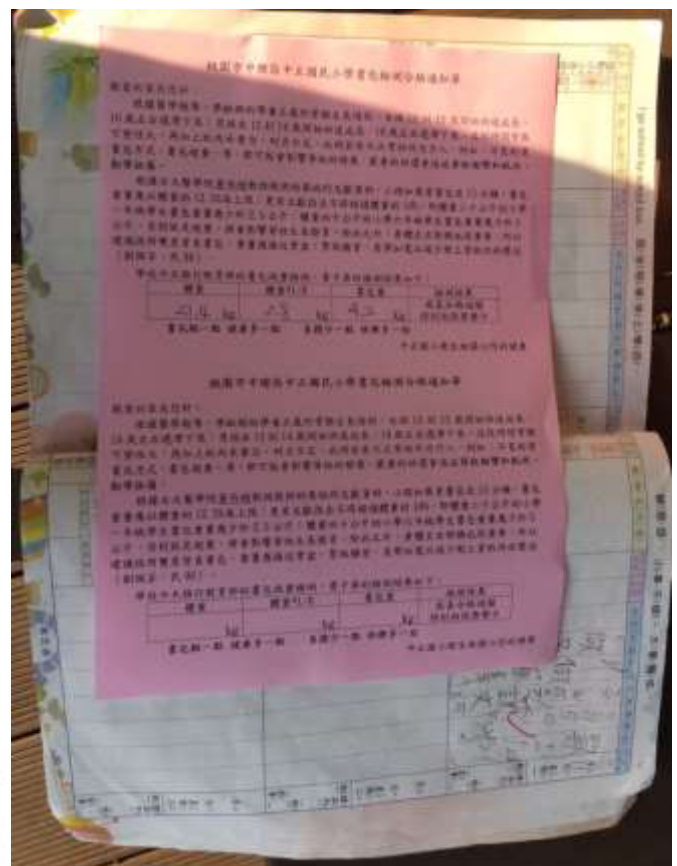
麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。最近桃園麻疹疫情尚未解除，還請大家注意。

一、依據疾病管制署 107 年 4 月 17 日新聞稿指出，今(107)年截至目前國內共計 13 例麻疹確定病例，7 例境外移入病例，6 例國內感染。

二、疾病管制署呼籲，麻疹傳染力極強，典型臨床症狀包括：高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽與紅疹。患者出疹後 4 天最具傳染力，家中和如有滿 1 歲幼兒，請攜至合的院所接種疫苗。若年滿 1 歲未曾接種疫苗，擔心抗體逐年齡增長而減少，幼年未曾接種疫苗，擔心抗體逐年齡增長而減少，請至「教育部校園安全暨災害防救通報系統」進行通報，並立即通知衛生單位，以利採取相關防疫措施。麻疹患者應根據醫囑住院或居家隔離休息和治療，至少應於發疹後 4 天才能返回學校，防止將病毒傳染給他人。

三、若校園出現麻疹個案，請至「教育部校園安全暨災害防救通報系統」進行通報，並立即通知衛生單位，以利採取相關防疫措施。麻疹患者應根據醫囑住院或居家隔離休息和治療，至少應於發疹後 4 天才能返回學校，防止將病毒傳染給他人。

四、學校教職員工生自流行地區返回後，如出現發燒、鼻塞、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，應配戴口罩儘速就醫及告知醫師旅遊接觸史，並通知衛生單位，以利及時採取防治措施。如有疑問請撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。



- 事前準備**
- 10月5日 星期五：
    1. 發下白色『流感疫苗接種通知說明及意願書』。
    2. 學生在聯絡簿上貼藍色說明單。
  - 10月11日 星期四前：
    1. 請老師保管『流感疫苗接種意願調查回條』。
    2. 統計和填寫附件一『107 中正流感疫苗接種名冊』，並寄給 yili0519@gmail.com。
- 施打疫苗前一天**
- 10月22日 星期一：
    1. 在同意施打疫苗的學生聯絡簿中貼綠色『施打前確認單』。
 (健康中心會發到各班，參見附件二)。
- 施打疫苗當天**
1. 全班帶至風雨教室進入。
  2. 要施打針劑的整隊後交給護理人員，確定不施打疫苗者坐在後方藍色椅子上等候(減少因為走錯而打錯針的機率)。
  3. 全班打完針劑，請坐在藍色椅子上等候導師。
  4. 藍色椅子共5排，1-2排一個班，4-5排一個班。輪替使用等候區位置。
  5. 當天每一位學生都應該要有資料貼聯絡簿(詳見下表)，如果放學前未領到，請洽健康中心護理師。
- 10/5 當天有打針→發黃色『接種後注意事項』。
- 10月23日 星期二：
  - 10/5 勾選同意施打當天沒有打針→發給橘色補種通知單(有蓋醫院的章)。
  - 10/5 勾選不同意施打→也發給橘色補種通知單(但是沒蓋任何章)。
 聯絡簿上貼白色『流感疫苗接種當天通知單』(健康中心發下)。







# 108 健康服務

- 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。

傳染病管制通報流程

中正行政團隊

轉知教育局【維護公告】  
本局教育網路中心機房訂於108年5月8日(星...)

2年2班陳○濤今天昨天潔牙宣導時感到不舒服但沒有說，今天喉嚨痛請病假，但因為弟弟已經腸病毒確診，故以疑似腸病毒通報，請二年級老師這幾日留意班上喉嚨不舒服者。蘋果貓安親班  
4年4班羅○捐腸病毒確診參加四年級課輔。

夏日腸病毒流行，請老師規定學生進教室和用餐前要以肥皂洗手，每周二定期消毒 謝謝大家

已上轉傳自學年群組

107衛生組活動討論區

廖主任公告

通報日期	通報時間	科班	姓名	疑似疾病	是否通報學校/通報處理
1080408	下午 08:27:31	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:28:28	國語	陳○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:29:33	國語	陳○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:31:33	國語	王○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:34:36	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:35:36	國語	陳○	流行性感冒	是
1080408	下午 11:31:36	國語	張○	流行性感冒	是
1080407	下午 08:41:32	國語	陳○	流行性感冒	是
1080407	下午 08:48:37	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:58:21	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 08:59:33	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 09:22:33	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 09:26:36	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	下午 09:40:47	國語	張○	流行性感冒	是
1080408	上午 09:53:47	國語	張○	流行性感冒	是

已讀 7 下午 12:55

**本次通報完畢，立即以群組公告校內即時疫情**

404黃○沂  
4/20園遊會發病  
4/24請假並確診  
長頸鹿安親班  
無兄弟姊妹就讀本校

已讀 25 下午 2:10

108.04.09 下午一點最新疫情

最新疫情  
目其觀察發現  
203這波腸病毒患者都只有感到喉嚨不舒服  
很多人都沒有發燒  
還有人被醫生診為感冒  
也是因為病情不嚴重  
所以容易被忽略  
然後群聚感染

海東卿

最新公告

最新公告

最新公告

最新公告

最新公告

中正國小疾病通報單

中正國小擁有獨立的 google 疾病通報表單  
搭配line群組  
即時掌握最新疫情

# 健康促進

## 108 健康服務

- 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。



向新生說明在校受傷處理流



# 健康促進

## 108 健康服務

- 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。



傳染病管制通報流程



**肚子痛 衛教單**

肚子痛原因實在太多，持續肚子痛一定要看醫生，再作處理。

今天學生感冒多，可以試著多休息，睡兩小時，補充水份，午餐先清淡一點。

如果這次的疼痛跟以前比起來很不一樣，或是休息之後還是非常痛，那您可能就在觀察學生病狀，請提供再去看定時報告或健康中心。

請將這張紙貼在聯絡簿，方便家長回家後繼續觀察你的健康狀況。

中正國小健康中心關心您

---

**流鼻血 衛教單**

在止血前請的緊閉了，應該可以在10分鐘內止血。如果下一分鐘還是血流不止，或有其他不舒服的現象，請再來一趟健康中心。

剛剛止血的鼻孔數個快乾，盡量免挖鼻孔或是去碰觸力讓鼻部。

請把衛教單貼在聯絡簿，如果流鼻血的頻率過於頻繁，建議就醫檢查。

中正國小健康中心關心您

---

**頭痛頭暈 衛教單**

這可能是感冒的徵兆，健康中心的醫劑可能對你不太舒服的症狀，你可以休息一下，如果還是感到很不舒服，那您可能需要醫生在協助，可以找老師聯絡家長（或做定時報告或健康中心打電話）。

請將這張紙貼在聯絡簿，讓家長回家後繼續觀察你的健康狀況。

中正國小健康中心關心您

**撞傷扭傷衛教單**

冰塊只能暫時緩解撞傷扭傷的疼痛。如果休息過後，還是疼痛難耐，或有其他不舒服的現象，可能需要就醫做進一步檢查，請再來一趟健康中心。

記得把衛教單貼在聯絡簿，回家之後提醒家長繼續關心你的傷勢。

中正國小健康中心關心您

---

家長簽名: 楊... 教師簽名: 楊... 導師: 楊... 日期: 108年...

# 健康促進

## 108 健康服務

- 學校照顧有特殊健康需求的學生



【圖 1】圖 1-1-2 個別化的教育方案(1) (內容略)

**健康狀況與一般同年齡的孩子差異不大**

身體狀況長期不佳，常因疾病或失調

生理動作發展較一般孩子明顯的遲緩

常用輔助藥物：無

有 - 起病時間：  
藥物名稱： 藥效： 副作用：

感官的發展與一般同年齡的孩子差異不大

感官的發展比一般同年齡的孩子更好

視覺力問題 (類型：近視、遠視、弱視)：

經常戴眼鏡，且常因會戴眼鏡或戴隱形或表面貼膜

經常要別人提醒或請人幫忙一如再重說一遍

知覺動作能力與一般同年齡的孩子差異不大

知覺動作能力比一般同年齡的孩子更好

經常會跌倒或碰撞東西

行動時比一般同學慢很多

由家長利用閒、餘利或與學校內其他的地方定造器材，再製備器材及、遊戲紙、遊戲書或器材和遊戲書等。

姓名： 性別：男 女

知覺動作能力與一般同年齡的孩子差異不大

知覺動作能力比一般同年齡的孩子更好

經常會跌倒或碰撞東西

行動時比一般同學慢很多

由家長利用閒、餘利或與學校內其他的地方定造器材，再製備器材及、遊戲紙、遊戲書或器材和遊戲書等。

知覺動作能力與一般同年齡的孩子差異不大

知覺動作能力比一般同年齡的孩子更好

經常會跌倒或碰撞東西

行動時比一般同學慢很多

由家長利用閒、餘利或與學校內其他的地方定造器材，再製備器材及、遊戲紙、遊戲書或器材和遊戲書等。

# 健康促進

## 108 健康服務

● 學生接受健康檢查完成率達 100%



暑假粗估檢查人數 343 人，檢查當日在籍人數全數參加健檢

※檢查人員統計總表

科別	專科醫生	小兒科	家醫科	牙科	耳鼻喉科	醫檢師	護理人員	行政助理	其他
人數		2	1			7	3		

一、各站檢查人員查核表 (Y代表符合, X代表不符合)

站別	姓名	職稱/科別	支援報備	執業執照	服務證	醫院工作證
粗幼站	1. 張義新	行政	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	2.		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	3.		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	4.		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
聽力站	1. 潘桂枝	護理	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	2. 張美瑾	護理	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	3.		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	4.		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
視	1. 詹麗琴	護理	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	2. 張麗心	護理	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

桃園市立中正國小健康檢查結果通知單

中正國小 檢查日期：10月1-2日

年級/班	類別/組	姓名/陳麗雲	原號/02	性別/男
一般檢查	健康結果	牙科、耳鼻喉科		醫師統計
視力檢查	正常	正視或第一近視眼視力：無		無異常發現
聽力檢查	正常	雙側耳第一近視眼視力：無		
皮膚	無異常	牙科其他：無		
視網	無異常	耳鼻喉科：無		
耳鼻喉	無異常	視力：(-)		
醫檢師	無異常	聽力：(-)		
護理	無異常	皮膚：(-)		
視光師	無異常	視網：(-)		
耳鼻喉科	無異常	耳鼻喉：無		
一般醫檢	無異常	耳鼻喉科：無		
耳鼻喉科	無異常	耳鼻喉科：無		
耳鼻喉科	無異常	耳鼻喉科：無		

請到下列健康中心

一般檢查與視網檢治詳情

學校：中正國小  
年級：四 類別：2 原號：02 姓名：陳麗雲

家長簽名： 日期：

桃園市中正國小 108 學年度學生健康檢查執行現場學校驗收記錄單

承辦醫院名稱：中 壢 長 榮 醫 院

檢查日期：10月2日

起訖時間：起於 8 時 00 分，迄於 12 時 00 分

※學生人數統計

人數	年級	一年級	四年級	七年級	合計
預定受檢學生數		0	150人	0	150人
實際受檢學生數		1人	142人	0	143人
備註					

※檢查人員統計總表

科別	專科醫生	小兒科	家醫科	牙科	耳鼻喉科	醫檢師	護理人員	行政助理	其他	合計
人數		2	1			7	3			13