

健康促進



視力保健圖畫設計
融入暑假作業



中正國小衛生組製

視力保健八開圖畫一張

小朋友請你自訂一個和視力保健相關的主題完成圖畫。

- 右圖是教育部推動視力保健的密碼 85210，其中四電少於二的意思是：每天看電視、玩電動、打電腦、用電話，少於兩小時。
- 圖畫加入標語文字能更突顯主題，例如：『好眼睛、看得清、沒眼鏡、一身輕』、『珍惜所 eye，視界無礙』、『寵 eye 百分百、視界更精彩』、『現在小心“眼”，將來看更遠』。
- 下面的圖片提供小朋友參考，請你發揮創意設計一張有自己風格的圖畫，把重點畫大。開學後，圖畫紙可以參加校內比賽。得獎的同學，老師會為你製作一張精美的獎狀！

維持良好體位全校目標

(保我210)

- 8 睡滿8小時
- 5 天天五蔬果
- 2 四電少於二
- 1 天天運動30分
- 0 喝足白開水



健康促進

視力保健圖畫設計 優秀作品



中正國小衛生組製

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年七班 劉昶潔

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲第一名

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年三班 邱意涵

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲第二名

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年四班 吳鈺泉

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲第二名

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年六班 王柏蓉

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲佳作

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年二班 孫巧凌

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲佳作

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年七班 陳嘉瑩

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲第三名

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**

中華民國 107年10月9日

健康促進

視力保健圖畫設計 優秀作品



中正國小衛生組製

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年三班 陳嘉嘉

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲佳作

再見紅眼睛，眼睛看得清

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 劉文忠

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎者：
五年五班 張心語

二、受獎事實：
107學年度第一學期
視力保健宣導
海報設計類
榮獲佳作

我是眼睛小專家

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 劉文忠

中華民國 107年10月9日

桃園市中壢區中正國民小學 107 年第一學期
學務處宣導學藝競賽評審分表

宣導主題	比賽內容	實施年級	評審
視力保健宣導	海報設計	五年級	謝老師 謝老師

原則上
第一名 1 位、第二名 2 位、第三名 3 位 (6 名名次可以微調)
評審視情況增加佳作若干。

名次	班級	學生姓名
第一名	5-1	劉明潔
第二名	5-3	邱意涵
第二名	5-4	吳鈺泉
第三名	5-2	陳宜樂
第三名	5-1	楊昕樺
第三名	5-1	陳嘉萱

佳：5-5 董沁銘, 5-3 陳嘉嘉, 5-6 () , 5-2 陳可菱

評審簽名：_____



健康促進



教室情境布置 視力保健



中正國小衛生組製

