

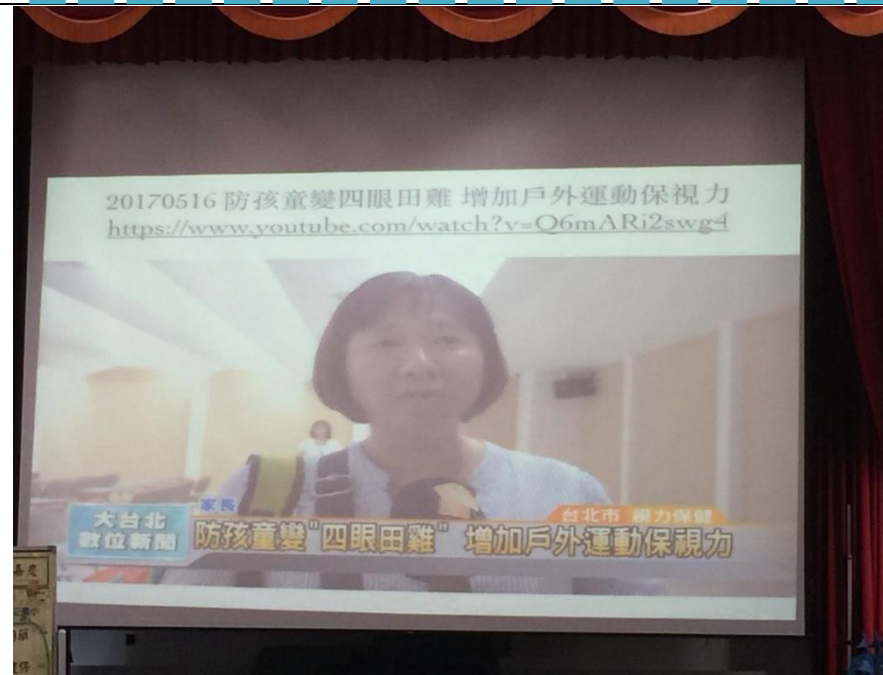
健康促進



視力保健宣導



中正國小衛生組製



護眼行動六招

- 第1招：眼睛休息不忘記
- 第2招：均衡飲食要做到
- 第3招：閱讀習慣要養成
- 第4招：讀書環境要注意
- 第5招：執筆、坐姿要正確
- 第6招：定期檢查要知道

健康促進



視力保健檢查



中正國小衛生組製

