

桃園市 107 學年度中正國民小學 **田蜜徑界** 運作會議紀錄表 1

會議時間	107 年 10 月 24 日 14 時 30 分				
會議地點	會議室				
主持人	張芳榮				
記錄	王勝逸				
社群成員					
項次	姓名	簽到處	項次	姓名	簽到處
1	張芳榮	張芳榮	4	葛侑儀	葛侑儀
2	王勝逸	王勝逸	5	廖書婷	廖書婷
3	陳怜佑	陳怜佑	6	紀哲夫	紀哲夫
會議內容					
<p>一、選定開會時間---以星期三下午為優先時間</p> <p>二、討論教學之年段與課程內容--- 選定一年級下學期，跳繩教學</p> <p>三、推選教學示範之人選---由紀哲夫擔任教學示範</p> <p>四、討論跳繩研習講師人選---由廖書婷擔任研習講師</p> <p>五、討論運動傷害研習講師人選---由紀哲夫擔任研習講師</p>					
會議活動照片					
					
<p>▲107 年 10 月 24 日，說明：張芳榮主任主持“田蜜徑界”社群會議，說明社群的任務。</p>			<p>▲107 年 10 月 24 日，說明：“田蜜徑界”社群會議，老師一起討論選定開會時間、教學觀摩教師及講師人選。</p>		

桃園市 107 學年度中正國民小學 田蜜徑界 運作會議紀錄表 2

會議時間	107 年 12 月 12 日 15 時 30 分
會議地點	會議室
主持人	張芳榮
記錄	王勝逸

社群成員

項次	姓名	簽到處	項次	姓名	簽到處
1	張芳榮	張芳榮	4	葛侑儀	葛侑儀
2	王勝逸	王勝逸	5	廖書婷	廖書婷
3	陳怜佑	陳怜佑	6	紀哲夫	紀哲夫

會議內容

【跳繩研習】由廖書婷老師擔任講師

研習內容：

- 一、跳繩的好處
- 二、如何挑選適合的跳繩
- 三、如何進行跳繩教學(含暖身)
- 四、跳繩教學要注意事項

會議活動照片





▲107 年 12 月 12 日，說明：廖書婷老師分享自身經驗教導大家如何進行跳繩教學。



▲107 年 12 月 12 日，說明：廖書婷老師示範如何挑選適合自己身高的跳繩長度。



桃園市 107 學年度中正國民小學 田蜜徑界 運作會議紀錄表 3

會議時間	107 年 12 月 19 日 14 時 0 分				
會議地點	會議室				
主持人	張芳榮				
紀錄	王勝逸				
社群成員					
項次	姓名	簽到處	項次	姓名	簽到處
1	張芳榮	張芳榮	4	葛侑儀	葛侑儀
2	王勝逸	王勝逸	5	廖書婷	廖書婷
3	陳怜佑	陳怜佑	6	紀哲夫	紀哲夫
會議內容					
<p>【運動傷害研習】由紀哲夫老師擔任講師</p> <p>研習內容：</p> <p>一、常見運動傷害的種類</p> <p>二、運動傷害的處理方式</p> <p>三、運動傷害後如何進行復健</p> <p>四、上體育課如何避免運動傷害</p>					
會議活動照片					
					
<p>▲107 年 12 月 19 日，說明：哲夫老師教導大家運動傷害後如何進行復健的知識。</p>			<p>▲107 年 12 月 19 日，說明：哲夫老師示範急性運動傷害的處理方式及需注意的要點。</p>		

桃園市 107 學年度中正國民小學 田蜜徑界 運作會議紀錄表 4

會議時間		107 年 12 月 26 日 14 時 30 分			
會議地點		會議室			
主持人		張芳榮			
紀錄		王勝逸			
社群成員					
項次	姓名	簽到處	項次	姓名	簽到處
1	張芳榮	張芳榮	4	葛尙儀	葛尙儀
2	王勝逸	王勝逸	5	廖書婷	廖書婷
3	陳怡佑	陳怡佑	6	紀哲夫	紀哲夫
會議內容					
<p>【共備】在紀哲夫老師教學觀摩前簡易的【備課】【觀課】【議課】討論</p> <p>一、【備課】在前幾次會議中教師們意見交流後給予一些教學方向及建議。</p> <p>二、【觀課】說明教學的內容、教學呈現的方式及教學目標</p> <p>三、【議課】針對所撰寫的教案進行討論，包括學生的先備知識及能力、課程內容的呈現方式及教學目標的適切性，建議是否調整教學目標。</p>					
會議活動照片					
					
<p>▲107 年 12 月 26 日，說明：哲夫老師針對所撰寫的教案內容(跳繩)進行說明。</p>			<p>▲107 年 12 月 26 日，說明：紀哲夫老師示範教學目標學生要達成的動作能力，教師交流後再給予建議。</p>		