

106 宣 進 健 康 促 導 宣 導 主 題 : 健 康 體 位

健康中心宣導，
每學期為學生健康體位把關



健康中心宣導， 每學期為學生健康體位把關



辦理健康體位藝文競賽：『如何吃 出健康體位』海報設計比賽



辦理健康體位海報設計藝文競賽



兆園市中壢區中正國民小學獎狀

一、受獎人員：
五年五班 段運辰 阮明真 謝佳芯 鍾奇勳

二、受獎事實：
106 學年度上學期
海報設計藝文競賽
營養教育組 第一名
海報主題：天使食物跟著我，惡魔食物遠離我

上開事項應予頒發獎狀以茲鼓勵

校長 **劉文忠**



設計好玩的體能活動，讓孩子從玩中達成運動量



設計好玩的體能活動，讓孩子從玩中達成運動量



設計好玩的體能活動，讓孩子從玩中達成運動量



設計好玩的體能活動，讓孩子從玩中達成運動量



辦理健康體位宣導硬筆字競賽

106 學年度中正國小健康促進學校「健康體位」標語硬筆字參賽單

每天一萬步、健康有保固

二年五 班姓名：陳可青

每天一萬步、健康有保固

每日五蔬果、健康跟我走

每日五蔬果、健康跟我走

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

106 學年度中正國小健康促進學校「健康體位」標語硬筆字參賽單

每天一萬步、健康有保固

二年 班姓名：黃意臻

每天一萬步、健康有保固

每日五蔬果、健康跟我走

每日五蔬果、健康跟我走

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

106 學年度中正國小健康促進學校「健康體位」標語硬筆字參賽單

每天一萬步、健康有保固

二年 班姓名：黃乙佑

每天一萬步、健康有保固

每日五蔬果、健康跟我走

每日五蔬果、健康跟我走

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

106 學年度中正國小健康促進學校「健康體位」標語硬筆字參賽單

每天一萬步、健康有保固

二年 班姓名：李淳鈞

每天一萬步、健康有保固

每日五蔬果、健康跟我走

每日五蔬果、健康跟我走

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

辦理健康體位宣導硬筆字競賽

106 學年度中正國小健康促進學校「健康體位」標語硬筆字參賽單

每天一萬步、健康有保固
二年乙班姓名：張心寧

每日五蔬果、健康跟我走

每	天	一	萬	步
每	日	五	蔬	果
健	康	有	保	固
健	康	跟	我	走

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

多	多	運	動	真	有	趣
蔬	菜	水	果	維	他	命
健	康	有	保	固		
健	康	跟	我	走		

106 學年度中正國小健康促進學校「健康體位」標語硬筆字參賽單

每天一萬步、健康有保固
二年六班姓名：吳羽軒

每日五蔬果、健康跟我走

每	天	一	萬	步
每	日	五	蔬	果
健	康	有	保	固
健	康	跟	我	走

蔬菜水果維他命，
多多運動真有趣。

多	多	運	動	真	有	趣
蔬	菜	水	果	維	他	命
健	康	有	保	固		
健	康	跟	我	走		